



# O PROFISSIONAL DA SAÚDE E A BUSCA PELA MELHOR APOSENTADORIA NO INSS

Um guia rápido e objetivo para o profissional da área da saúde conseguir a sonhada aposentadoria com o maior valor, o mais breve possível

**CIMINO  
& SIQUEIRA**  
Sociedade de Advogados

ESPECIALISTAS EM  
DIREITO PREVIDENCIÁRIO

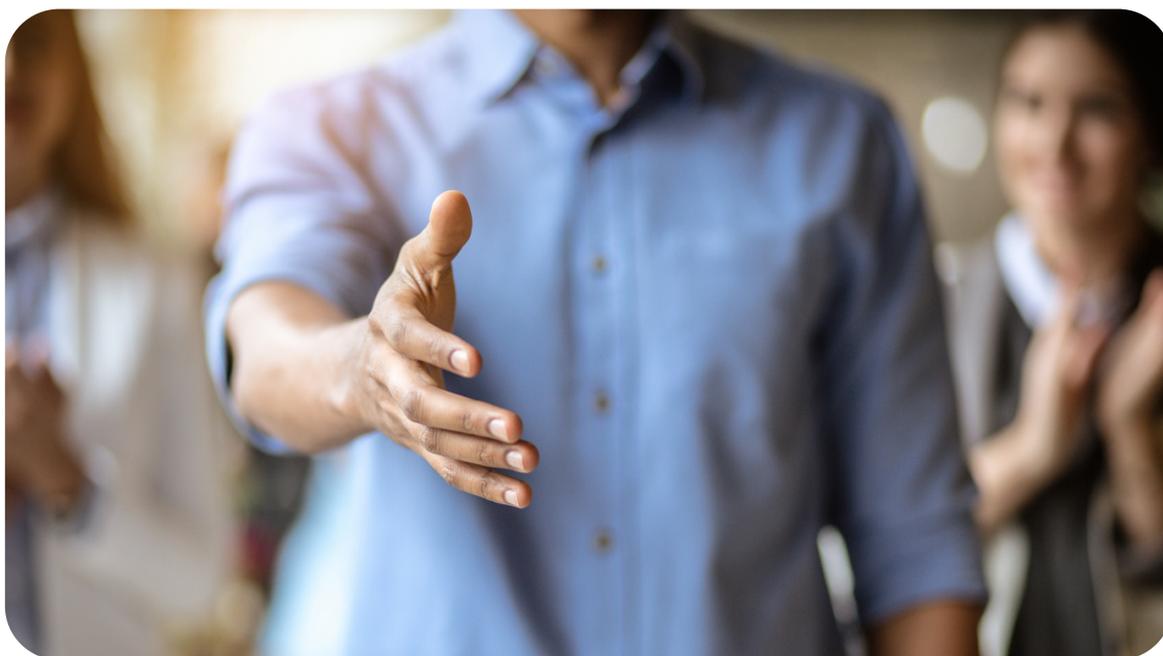
# PREZADO LEITOR,

Sabemos que a sua rotina acelerada sempre te leva a **resolver os problemas dos outros, menos os seus**, não é mesmo?

Pior do que isso, quando nos aproximamos da aposentadoria é que percebemos o quanto deveríamos ter sido atenciosos com certas questões ou formalidades.

Assim sendo, o objetivo deste e-book é servir como um valioso instrumento para que você consiga não só a aposentadoria mais próxima, mas também a de maior valor possível.

**SEJA BEM VINDO!**



# ESTE PODE SER O SEU CASO...



Não é incomum esbarrarmos em profissionais da área de saúde que têm que administrar vários trabalhos simultaneamente: atendendo em consultórios, clínicas, hospitais públicos e privados, postos de saúde, e uma infinidade de outros lugares...

E você já parou para pensar que esta variedade de trabalhos pode fazer com que você faça contribuições previdenciárias para diversos regimes de previdência (INSS, previdências estaduais e/ou municipais)? Mas, da mesma forma que isto pode sim lhe proporcionar mais de uma aposentadoria, **pode também fazer uma verdadeira bagunça na sua vida previdenciária na hora de se aposentar.**



## **E OS PRIMEIROS PASSOS PARA SE TER UMA VIDA PREVIDENCIÁRIA MAIS ORGANIZADA SÃO OS SEGUINTE:**

a) **COMPROVAÇÃO DO TRABALHO OU EMPREGO:** tenha sempre em mãos uma cópia do contrato de trabalho, se for o caso de contratos de trabalho com o Poder Público;

b) **GUARDE SEMPRE SEUS HOLERITES E DEMAIS DOCUMENTOS QUE POSSAM COMPROVAR OS RENDIMENTOS QUE VOCÊ RECEBE EM CADA EMPREGO:** com os holerites, podemos verificar eventuais contribuições para o INSS eventualmente feitas além do necessário, e isso pode ser devolvido a você, desde que não tenha transcorrido o prazo de 5 anos. Os holerites/contracheques podem servir de efetiva comprovação do vínculo de trabalho no caso de ele não constar da base de dados do INSS, ou no caso de extravio do contrato de trabalho com o Poder Público.

c) **NA SAÍDA DE CADA EMPREGO, EXIJA DO RH O PPP:** o PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário) é um documento que comprova a sua exposição aos agentes insalubres (vírus, bactérias, protozoários etc.) durante a jornada de trabalho. É este documento que pode fazer com que cada dia de trabalho seja contado de forma diferenciada, aumentando assim seu tempo de contribuição, e proporcionando um valor maior para a sua aposentadoria.



Com a documentação em mãos, é possível então conhecer por completo a vida previdenciária do trabalhador, de modo que se pode então fazer simulações quanto a eventual aumento ou diminuição de contribuições, e sobre qual seria a melhor data para se aposentar. Afinal, **você não quer só a aposentadoria o mais cedo possível, quer também com o melhor valor possível, não é mesmo?**

## **E É AQUI QUE ENTRA O DIAGNÓSTICO PREVIDENCIÁRIO. VOCÊ JÁ OUVIU FALAR?**

O **DIAGNÓSTICO PREVIDENCIÁRIO** consiste de um relatório que traz as possíveis datas e valores de uma provável aposentadoria, se o trabalhador se mantiver no estado em que se encontra (fazendo contribuições com os mesmos valores que faz hoje, e trabalhando nos mesmos lugares).

MAS VOCÊ PODE SE PERGUNTAR:

**“O INSS JÁ TEM UM SIMULADOR.  
ENTÃO, EU POSSO FAZER SOZINHO  
POR LÁ”.**



A questão é que o Simulador do Portal “Meu INSS” não leva em conta justamente tudo o que um Diagnóstico Previdenciário precisa considerar, como migração de tempo e contribuições de um regime previdenciário para outro, contagem a maior do tempo de trabalho em função da exposição a agentes nocivos, averbação de tempo de trabalho, reconhecimento de vínculos não existentes na base de dados do INSS, dentre tantas outras atividades.

Desta forma, você conclui que

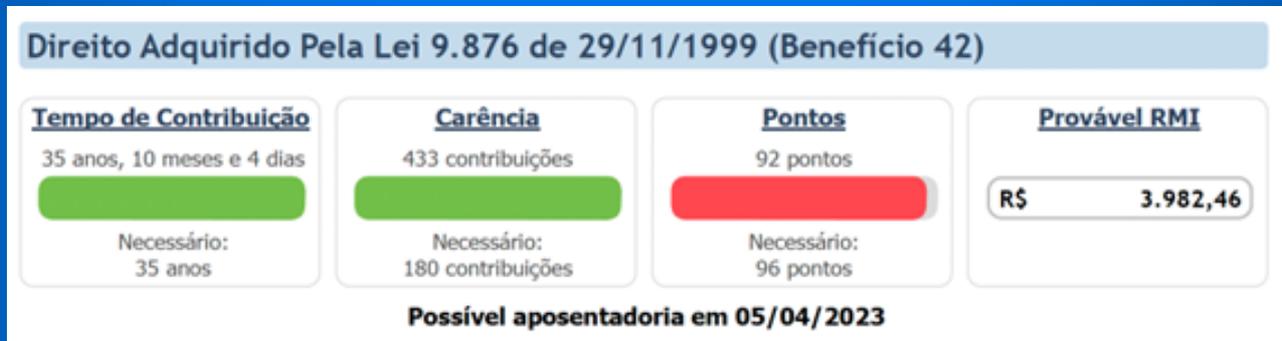
**O DIAGNÓSTICO PREVIDENCIÁRIO É,  
NA VERDADE, UM ESTUDO  
PERSONALIZADO DA SUA VIDA  
PREVIDENCIÁRIA, ONDE O  
ESPECIALISTA VAI CONTRASTAR TODA  
A LEGISLAÇÃO VIGENTE COM A SUA  
HISTÓRIA DE VIDA E SEUS  
DOCUMENTOS.**

E, vamos combinar: **essas mudanças na legislação após a Reforma da Previdência de 2019 fizeram uma bagunça na cabeça de muita gente**, não é mesmo? Então, **ninguém melhor que um Especialista** em Previdência para analisar sua documentação, e te ajudar a trilhar o melhor caminho.

**QUER VER UM EXEMPLO? VAMOS LÁ!**



No diagnóstico abaixo, o cliente poderia se aposentar na exata data do estudo (05/04/2023), com o valor de R\$ 3.982,46.



Contudo, o nosso estudo apontou que, se ele optasse por trabalhar por mais 5 meses, ele teria um rendimento 19,27% maior, com R\$ 4.749,83. Veja:



E, se ele tivesse condições de trabalhar por quase 5 anos, ele alcançaria um benefício 44,29% maior do que a aposentadoria que lhe seria oferecida no dia do cálculo:



Você já parou para pensar que o valor da aposentadoria é o que vai determinar seus rendimentos fixos para o fim da vida?

E, se para esta pessoa contar com as orientações de um especialista já fez toda a diferença, imagine para VOCÊ?

Vale também lembrar que já ficou provado que o INSS ERRA CERCA DE 30% DOS CÁLCULOS QUE FAZ. **E você quer ficar no meio desta estatística?**

Claro que não! Então, a solução é procurar um advogado Especialista em Direito Previdenciário para te guiar para a sua melhor aposentadoria!

## **E SE EU JA FOR APOSENTADO?**

Neste caso, se você estiver aposentado há menos de dez anos, é provável que você possa fazer a revisão do seu benefício.

O Diagnóstico Previdenciário é a solução que você precisa para verificar se você tem direito a uma revisão de aposentadoria.

## **LEMBRE-SE**

Não procure generalista. O MELHOR ESTRATEGISTA É SEMPRE O ESPECIALISTA!



**CIMINO & SIQUEIRA ADVOGADOS**



# SOBRE NÓS

Somos um escritório especializado em Direito Previdenciário, referência no Google, com atendimentos on-line em TODO O BRASIL.

